

餃子パーティ

7月22日に餃子パーティーをしました。焼き餃子や水餃子の餡には、ウインナーやカボチャやチーズやしそやエビなどを入れました。私としては、チーズやエビの餡が入った焼き餃子が一番おいしかったです。餡をたくさん作りすぎたのと、餃子の皮を生地にしてチーズやチョコレートを上のにせてピザみたいにして焼いたので、餃子の皮が足りなくなってしまう途中で買いに行くことになりました。これでも餡が余ったので、肉団子にして焼きました。

最初は、ご飯があったらいいのになーと思っていましたが、あまりにもたくさんの餃子や肉団子を作りすぎたので、餃子や肉団子だけでお腹がいっぱいになってしまい、人生で一番餃子を食べて満足した一日でした。

メンバー A



1万枚ポスティング

この夏、新聞社さんからポスティングのお仕事をもらいました。枚数は全部で10000枚…真夏の太陽の日差しに腕を痛めつけられながら、メンバー皆で分担して、いつもとは違う場所をポスティングするのはなかなか新鮮で楽しかったです。ポスティングの最中に、近所の方から「こんな暑い中配ってるの？ えらいなあ」と言って頂けたのが嬉しかったです。

うどん作り

8月12日のお盆に、セレンディップでは流しそうめんではなく、うどん作りをしました。

食べる前日、一人ずつボウルに小麦粉、塩、水を混ぜ、こねたうどんを袋に入れて20分位踏みました。

しばらくの間、うどんを踏んでいると気づかぬうちに袋が破れてうどんがはみ出てしまうこともありました。

うどんを切る時は、一本一本を幅広く切りすぎたようで、翌日ゆでて出来上がった物を食べたら少し硬めでした。

ちょっと苦戦したうどん作りでしたが楽しかったです。

メンバー B



釣り

7月22日午後、餃子パーティが終わった後、瀬田川沿いに釣りをしに出かけた。セレンディップにひっそりと眠っていた釣り竿たちの出番である。

太陽がキラキラ光る中、みんな夢中になって竿を振った。釣りをするのはみんな初めてで、釣り竿の使い方は前日に近くの釣具屋さんに行って教えてもらったのだ。

一匹でも釣れたらいいなと思ってたけど、残念ながら一匹も釣れなかった。それでもみんな大満足だった。

釣りの楽しさと難しさを知れた、とても有意義な時間だった。

メンバー M

水草がいっぱい釣れたよ！



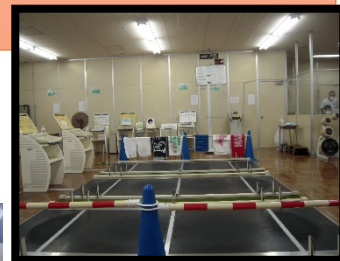
健康測定

8月4日に滋賀県立スポーツ会館に行き、体構成分析(a body composition analysis)と体力診断(a physical strength test)をしました。

これらの分析や診断結果から分かった事は、私も若一いときは、それなりに体力に自信があり、体型も痩せ型だったのですが、年齢を重ねるにつれて、筋力不足や有酸素運動不足に……😞.´-`(>_<)´-`.

しかし、セレンディップの若い仲間の皆さんには、私みたいににならないためにも、若い時から、定期的な運動と正しい食習慣を身に付けて、「健康は、富にまさる」(Health is better than wealth.)という言葉の意味の大切さを私以外の仲間の皆さんに(特に、K編集長)に伝えられたらうれしいなーと思った1日でした。(追記：K編集長、健康診断は、毎年受けましょう！)

メンバー A



天ぷらパーティ

8月13日にうどんと一緒に食べる天ぷらを作りました。

エビ、なす、ちくわ、玉ねぎなどを天ぷらにしました。

衣がサクサクしていて、うどんのつゆにも合っていてよかったし、揚げたてを皆で食べてすごく美味しかったです。

メンバー B

れもん会社 夏フェスタ

れもん会社でひらかれた夏フェスタに行ってきました。れもん会社で作られたクッキー、カップケーキなどのおかしや、クッションカバーやアクセサリなどに惹かれてたくさんのお客さんがいらっやって、自分もチョコのクッキーとお尻をかじられて歯型がついてしまった動物のキーホルダーの誘惑に勝てずつい買ってしまいました。

2000円以上買い物をするとガチャが引けたのですが、お金が足りず引けませんでした。次にイベントが開かれた時は引けたらいいと思います。

メンバーC



セレンディップの様子

8月某日、調理のプログラムの時間に職員さんが、冷蔵庫に余った食材で蒸しパンを作ってくれた。なんと、その日が誕生日だった僕のためにわざわざ作ってくれたのだった。他のメンバーや職員さんと食べたその蒸しパンは、とても美味しかった。みんなに誕生日を祝ってもらえて、とても楽しい一日だった。

メンバーM

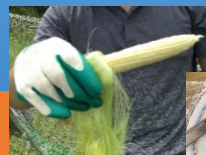
農のプログラムで育てていたじゃがいもをフライドポテトにして食べました。おいしかったです。

メンバーC



畑で穫れたトウモロコシを、調理のプログラムの時にスープに入れて食べた。量は決して多くはないが、鹿やイノシシに食べられたり、台風で倒されたりしてしまって収穫できない作物が多いことを考えると、これも立派な大地の恵みなのだと思う。一つ一つの食材を大切にすることができる人間になりたいなあ。

メンバーM



先日、調理のプログラムの後に職員さんがご友人から頂いたスイカを切って出してくださいました。その日は私の誕生日でした。誕生日に出して頂いたスイカは甘くてとても美味しかったです。

ヨガ

ヨガは、いつも呼吸を整えながらゆっくり体を動かすので、とてもリラックスできます。難しいポーズもたまにありますが、自分の体がどこまで動くのかやってみると面白いです。今日はどのくらい体が動かせるのか、あるいは動かしにくいのか感じたり、どこを伸ばすと体が気持ち良いか感じたりしているとあっという間に一時間が経っています。でも一番好きなのは最後のシャバーサナという寝転ぶだけのポーズです。

メンバーD



～セレン・デ・コラム～

オリンピック・パラリンピックの熱が、まだ冷めない（ちなみに執筆しているのは9月の下旬）。

滋賀県出身の選手が活躍していたのも、盛り上がった理由の1つだろう。

2つの競泳個人メドレー種目で金メダルを獲得した、大橋悠依選手。

日本で初めて陸上競技の100メートルで9秒台を記録し、日本の短距離界を引っ張ってきたリレー侍のエース・桐生祥秀選手。

そして、パラ競技のエースで100メートルバタフライ（視覚障害の一番重たいクラス）で金メダルを獲得した木村敬一選手。

富田宇宙選手と一緒に、日本勢ワンツーフィニッシュした時の泳ぎは、視力を失っているとは思えないすごい泳ぎだった。

滋賀県出身の選手から、これからも目が離せない！

メンバーM