



## Web 健康教

消防署を見学しました。

防災のプログラムで消防署へ見学に行きました。

救急隊員や消防隊の仕事内容や、どういう事情で出動するのか等、防災に関してのお話を聞きました。

ハシゴ車の点検を初めて目の前で見て、その大きさに驚きました。初めて間近に見ることができて、面白かったです。



Web 健康教室という催しの「ストレスを少なくするコミュニケーションとは」の講座にパソコンから Zoom で参加し、事前にいただいていたしおりを見つつお話をうかがいました。どうすれば相手に伝わるように大きな声が出せるか、など私の相談にも親身になって応えていただき、とても貴重な時間となりました。

メンバー A

～とれ取れ祭のチラシを作りました！～

石山商店街で開催されるとれ取れ祭のチラシを製作させていただきました。

何度かのリメイクもあり、完成させるのは大変でしたが、商店街中に自分が作ったチラシが貼ってあるのを見た時は、すごく嬉しかったです。



## 成人お祝いピザパーティ

2月5日（金）に成人お祝いピザパーティがありました。

セレンディップの近所のお店に電話注文を私しました。以前自宅で電話注文をこのお店にしたことがありますが、私は緊張しました。セレンディップで「電話対応」のプログラムを受けたことがありましたが、私はそれでも知らないし馴れない相手に電話することにドキドキしていました。他のメンバーさんにお手伝いいただきなんとか注文の電話が終わり、受話器を置いた時が一番ほっとしたのを今でも昨日のこのように思い出します。

ピザを他のメンバーさんとお店に受け取りと支払いをしたのも良い思い出になっています。

ピザは美味しかったです。エビが乗っているピザとトマトソースがベースのピザでした。

食事の後は、カードゲームをする人とWiiをする人に分かれて遊びました。

静かで穏やかだったけど素敵な日になりました。成人式に行かなかったけれど、

好きなセレンディップで過ごせて私は幸せだと感じます。

メンバー B



～お茶会のお知らせ～

4月16日（金）17：00からお茶会を開催します！